Kontakt:
Gisela Meßmann
Tel.: 0511/4840138
Mail: petanque@SG-Letter-05.de

Trainingszeiten:

April – September		Oktober – März	
Di. und Do.	von 17 bis 20 Uhr	Di. und Do.	von 15 bis 17 Uhr
Samstag	von 14 bis 16 Uhr	Samstag	von 14 bis 16 Uhr

Wer mit uns auf unserem vereinseigenen Boulodrome mit 7 Bahnen und Flutlicht die Kugel laufen lassen möchte, ist herzlich willkommen.

Unter Anleitung können Probetraining und Schnupperstunden absolviert werden. Kugeln stellt der Verein zur Verfügung.

HIER FINDEN SIE UNS:

Boulodrome
hinter dem Leinestadion Letter
Nico-Flatau-Platz

(Sie können auch den Eingang am Letter-Teich nutzen.)

Petanque / Boule
DAS SPIEL FÜR ALLE!
• neugierig geworden ? •

Pétanque / Boule

SG Letter 05
bewegt sich … und dich!

www.sg-letter-05.de

DAS SPIEL:

6 oder 12 Metallkugeln und eine kleine Holzkugel sind im Spiel. Zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Es geht darum, möglichst viele eigene Kugeln an die kleine Holzkugel (cochonnet = Schweinchen) heranzubringen.

MAN SPIELT GEGENEINANDER

1 gegen 1 (Tête à Tête) oder

2 gegen 2 (Doublette) oder

3 gegen 3 (Triplette).

WURFDISTANZ: 6 – 10 METER.

Im Verlauf der Spiele kristallisieren sich Spezialisten heraus: die Leger versuchen, ihre Kugeln dicht an das cochonnet zu legen, die Schießer versuchen, diese Kugel dann wieder herauszuschießen.

Ideal ist es, wenn jede Mannschaft einen Leger und einen Schießer hat. Das Spiel ist bei 13 Punkten beendet. Es kann unter gleichstarken Mannschaften schon einmal 60 Minuten dauern.

Besondere körperliche Anforderungen werden nicht gestellt, daher ist Boule oder Pétanque der ideale Sport für alle Altersklassen – auch oder gerade für sogenannte Sportinvaliden oder Menschen mit Behinderung.

SPORT: *Pétanque – weltweit beliebt als Turnier- und Wettkampfsport*

SPIEL: *Boule – die kommunikative Freizeitbeschäftigung*

SPASS: *Überall zu spielen von Jung und Alt*

SPANNUNG: *Von der ersten bis zur letzten Kugel*

BOULE ODER PÉTANQUE

Pétanque ist eine Freizeit- und Wettkampfsportart, die sich in Südfrankreich, in der Provence, entwickelt hat und inzwischen in der ganzen Welt weit verbreitet ist. Vielen ist Boule (meist als Strandspiel) ein Begriff, das tatsächlich nach ähnlichen Regeln gespielt wird. Pétanque kann man praktisch überall spielen, am besten geeignet ist jedoch ein ebener Untergrund aus festgestampftem Lehm oder Sand-Feinkiesel-Gemisch, wie er etwa auch auf Sportplätzen anzutreffen ist.

Pétanque wird mit 650 bis 800 g schweren Metallkugeln mit einem Durchmesser von 70,5 mm bis 80 mm gespielt. Die Kugeln tragen unterschiedliche, in einem Satz (3 Kugeln) aber gleichartige Riffelungen. Weiter braucht man zum Spiel noch eine kleine Holzkugel als „Ziel", diese nennt man das „cochonnet" oder „Schweinchen".

Mach mit - Sei dabei

BOULE IST COOL

Komm einfach vorbei