

- Levke Hölzer, Sportreferentin für Bildung
Aufgabenbereich: **ÜL C Breitensport**
E-Mail: bildung-uelc@sportregionhannover.de
- Ilka Winkler, Sportreferentin für Bildung
Aufgabenbereich: **ÜL B Prävention**
E-Mail: bildung-uelb@sportregionhannover.de

- Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend
Aufgabenbereich: **Qualifix und Sportjugend**
E-Mail: bildung-qualifix@sportregionhannover.de

Die **B-Lizenz Prävention** ist die Ausbildung der zweiten Lizenzstufe. Mit 100 LE zu Themen des Gesundheitssports, umfasst sie den Basislehrgang (30 LE), den Aufbaulehrgang (40 LE) und den Abschlusslehrgang (30 LE). Zudem besteht die Möglichkeit den Profillehrgang Kinder und Jugendliche zu machen. Zur Erlangung der B-Lizenz wird eine gültige C-Lizenz vorausgesetzt.

Übungsleiter B Ausbildung

- **ÜL B Basislehrgang Gesundheitssport**
Hannover 30 LE 120,00 €
Fr. 27.09.2019 - So. 29.09.2019 15:00 - 13:00 Uhr
- **ÜL B Aufbaulehrgang Gesundheitssport**
Hannover 40 LE 120,00 €
Mo. 21.10.2019 - Do. 24.10.2019 11:00 - 18:00 Uhr
- **ÜL B Abschlusslehrgang Gesundheitssport**
Hannover 30 LE 120,00 €
Fr. 15.11.2019 - So. 17.11.2019 15:00 - 13:00 Uhr

Übungsleiter B Fortbildung

- **Ausdauer - kontrolliert verbessern**
Hannover 8 LE 15,00 €
Mi. 06.02.2019 18:00 - 22:00 Uhr
- **Einweisung Masterprogramme SPORT PRO GESUNDHEIT**
Hannover 5 LE 15,00 €
Di. 12.02.2019 18:00 - 22:00 Uhr
- **Nordic Walking - Gesundheit und Ausdauerförderung**
Hannover 8 LE 30,00 €
Sa. 23.03.2019 10:00 - 17:00 Uhr
- **Kursprogramm Sturzprävention**
Hannover 8 LE 30,00 €
Sa. 04.05.2019 09:00 - 16:00 Uhr
- **Ost trifft West: Yoga - Ernährung - Faszien**
Hannover 30 LE 120,00 €
Di. 14.05.2019 - Do. 16.05.2019 09:00 - 18:00 Uhr
- **Stabilität und Mobilität**
Hannover 5 LE 15,00 €
Fr. 14.06.2019 18:00 - 22:00 Uhr

- **Sportliche Durstlöscher und Sportlerlebensmittel**
Hannover 5 LE 15,00 €
Mi. 19.06.2019 18:00 - 22:00 Uhr
- **Knieschule 2**
Hannover 5 LE 15,00 €
Fr. 16.08.2019 18:00 - 22:00 Uhr
- **Schulterschule 1 und Hüftschule 2**
Hannover 10 LE 30,00 €
Sa. 17.08.2019 09:00 - 18:00 Uhr
- **Tai Chi**
Hannover 5 LE 15,00 €
Mi. 28.08.2019 18:00 - 22:00 Uhr
- **Ganzheitlich zur aufrechten Körperhaltung**
Hannover 10 LE 30,00 €
Sa. 14.09.2019 09:00 - 18:00 Uhr
- **Langhanteltraining**
Hannover 5 LE 15,00 €
Fr. 25.10.2019 18:00 - 22:00 Uhr
- **Transferathletiktraining**
Hannover 8 LE 30,00 €
Sa. 26.10.2019 09:00 - 16:00 Uhr
- **Meditation nach der UPGRADE-Meditationsmethode**
Hannover 10 LE 30,00 €
So. 01.12.2019 09:00 - 18:00 Uhr

Erste Hilfe

- **Erste Hilfe (für Übungsleiter)** +
Mellendorf 9 LE 10,00 €
Sa. 26.10.2019 09:00 - 18:00 Uhr

Weitere Veranstaltungen

- **Sportabzeichenprüferseminar**
Neustadt 8 LE keine
Sa. 30.03.2019 09:30 - 16:00 Uhr
- **Sportabzeichenprüferseminar**
Hannover 8 LE keine
So. 31.03.2019 09:00 - 16:00 Uhr
- **Schutzkonzept für Kinder und Jugendliche vor sexuellen Grenzverletzungen im Sportverein**
Hannover 3 LE keine
Di 05.11.2019 17:00 - 19:30 Uhr

Lehrgänge 2019

Dieser Flyer enthält eine Übersicht über die **Aus- und Fortbildungstermine** der SportRegion Hannover für das Jahr 2019.


Ausführliche **Informationen, Beschreibungen** der Lehrgänge, **Anmeldemöglichkeiten** sowie genaue Angaben zu den **Lehrgangsorten** unter:


bildungsportal.lsb-niedersachsen.de


Es gelten die AGB des LandesSportBundes Niedersachsen und der SportRegion Hannover.

Veranstalter: ■ SSB Hannover ■ RSB Hannover

INFO

 Diese Angebote sind besonders geeignet für Übungsleiter der Zielgruppe Ältere.

 Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

 **E-Learning**
Dieser Lehrgang besteht aus einem Präsenzwochenende am Lehrgangsort und zwei Onlinephasen jeweils 10 Tage vor und nach dem Wochenende. Während der Onlinephasen bearbeiten die Teilnehmer/innen ihre Aufgaben selbständig und in freier Zeiteinteilung in dem Internetportal "Sportcampus" (dafür wird ein PC mit aktuellem Internetbrowser benötigt)."

INFO


Die **C-Lizenz Breitensport** ist die Ausbildung der ersten Lizenzstufe. Sie umfasst 120 LE und ist gegliedert in Grundlehrgang (40 LE), Aufbaulehrgang (40 LE) und Spezialblock (40 LE). Begonnen werden kann mit dem Grundlehrgang, den frei wählbaren Spezialblockbausteinen oder dem Spezialblocklehrgang. Voraussetzung ist die Vollendung des 16. Lebensjahres und die Mitgliedschaft in einem Sportverein des LSB Niedersachsen/DOSB.

Übungsleiter C Ausbildung

■ **ÜL C Grundlehrgang für Erzieher**
Springe
Mi. 23.01.2019 - Sa. 26.01.2019  40 LE 120,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **ÜL C Grundlehrgang**
Hannover
Sa. 23.02.2019 - So. 24.02.2019 40 LE 120,00 €
Fr. 15.03.2019 - So. 17.03.2019 09:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 13:00 Uhr

■ **ÜL C Aufbaulehrgang**
Hannover
Fr. 22.03.2019 - Sa. 23.03.2019 40 LE 120,00 €
Fr. 05.04.2019 - So. 07.04.2019 14:00 - 21:00 Uhr
14:00 - 13:00 Uhr


■ **ÜL C Grundlehrgang**
Langenhagen
Do. 03.10.2019 - So. 06.10.2019  40 LE 120,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **ÜL C Aufbaulehrgang**
Langenhagen
Di. 08.10.2019 - Fr. 11.10.2019  40 LE 120,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

Spezialblock

■ **Kraft- und Beweglichkeitstraining**
Hannover
Sa. 02.03.2019 - So. 03.03.2019 15 LE 80,00 €
09:00 - 13:00 Uhr

■ **Abenteuer- und Erlebnissport**
Hannover
Sa. 04.05.2019 - So. 05.05.2019 15 LE 80,00 €
09:00 - 13:00 Uhr

■ **Spezialblocklehrgang Erlebnissport Outdoor**
Ötztal
So. 12.05.2019 - Sa. 18.05.2019  40 LE 440,00 €
ganztägig

■ **Walking / Laufen**
xxx
Sa. 25.05.2019 10 LE 40,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **Wir zeigen was wir können**
Hannover
Sa. 22.06.2019 10 LE 40,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **Spezialblocklehrgang „Kinder und Jugendliche“**
Neustadt
Mi. 16.10.2019 - Sa. 19.10.2019  40 LE 120,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

INFO

Innerhalb der Gültigkeitsdauer der C- und B-Lizenzen müssen **15 LE** absolviert werden, um die Gültigkeitsdauer um weitere **vier Jahre** zu verlängern.

Übungsleiter C Fortbildung

■ **AlltagsFitnessTest PraxisProgramm**
Hannover
Sa. 19.01.2019 10 LE 30,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **Bouldern**
Hannover
Sa. 09.02.2019 8 LE 30,00 €
09:00 - 16:00 Uhr

■ **Alle können mitmachen, aber wie?!**
Hannover
Sa. 16.02.2019 8 LE 30,00 €
09:00 - 16:00 Uhr

■ **Kleine Spiele für zwischendurch**
Hannover
Sa. 30.03.2019 5 LE 15,00 €
09:00 - 13:00 Uhr

■ **Digital trainieren - (Wearable Technologies)**
Hannover
Fr. 26.04.2019 5 LE 15,00 €
18:00 - 22:00 Uhr

■ **Richtig dehnen - Grundlagen, Übungen, Beweglichkeit**
Hannover
Sa. 11.05.2019 10 LE 30,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **Stand up Paddling - eine neue Sportart mit vielen Möglichkeiten**
Altwarmbüchen
Sa. 25.05.2019 8 LE 30,00 €
09:00 - 16:00 Uhr

■ **Ausdauer - Spielend leicht erleben**
Hannover
Mi. 05.06.2019 5 LE 15,00 €
18:00 - 22:00 Uhr

■ **Outdoortraining mit dem eigenen Körpergewicht**
Hannover
Sa. 15.06.2019 8 LE 30,00 €
09:00 - 16:00 Uhr

■ **Gehirntraining durch Bewegung**
Hannover
Sa. 24.08.2019 5 LE 15,00 €
09:00 - 18:00 Uhr

■ **Integration und Verbleib von Menschen mit Demenz in Vereinsgruppen**
Hannover
Sa. 24.08.2019 5 LE 15,00 €
14:00 - 18:00 Uhr

■ **Entspannung**
Hannover
Sa. 14.09.2019 8 LE 30,00 €
09:00 - 16:00 Uhr

■ **Koordination für alle**
Hannover
Fr. 20.09.2019 5 LE 15,00 €
18:00 - 22:00 Uhr

■ **Zirkeltraining**
Hannover
Sa. 21.09.2019 8 LE 30,00 €
09:00 - 16:00 Uhr

■ **Rhythmik in Sport und Spiel**
Hannover
Fr. 16.11.2019 5 LE 15,00 €
09:00 - 13:00 Uhr

■ **Sicherheit im Sport**
Hannover
Fr. 29.11.2019 - Sa. 30.11.2019 15 LE 30,00 €
09:00 - 17:00 Uhr

INFO

Die lokalen Qualitätszirkel (LQZ) sind Fortbildungen, die speziell an die Zielgruppe der **LehrerInnen** gerichtet sind. Sie können aber auch vom Übungsleiter zur C-Lizenzverlängerung genutzt werden.

LQZ - Lokale Qualitätszirkel

■ **Yoga für Kinder**
Hannover
Do. 07.03.2019 5 LE keine
18:00 - 22:00 Uhr

■ **Jonglage für Schule und Verein**
Hannover
Mi. 27.03.2019 4 LE keine
18:30 - 22:00 Uhr

■ **Sprache lernen in Bewegung**
Hannover
Fr. 06.09.2019 5 LE keine
18:00 - 22:00 Uhr

■ **Die Sporthalle - unser Fitnesscenter**
Hannover
Do. 19.09.2019 5 LE keine
18:00 - 22:00 Uhr